

Kinnitan
ESVL president
V.Lõuk
11.jaanuar 2012.a.

**EESTI SPORDIVETERANIDE LIIDU 2012. AASTA KERGEJÕUSTIKU
HEIDETE MITMEVÕISTLUSE MEISTRIVÕISTLUSTE
J U H E N D**

1. EESMÄRK

Selgitada spordiveteranide meistrid heidete mitmevõistluses erinevates vanuseklassides..

2. OSAVÕTJAD JA PROGRAMM

Võistlusest lubatakse osa võtta kõigil Eesti spordiveteranidel, naised ja mehed alates 35.eluaastast.

Vanust arvestatakse sünnikuupäeva järgi.

Vanuseklassid:

- N35; N40; N45; N50; N55; N60; N65; N70; N75; N80+
- M35; M40; M45; M50; M55; M60; M65; M70; M75; M80+

Mitmevõistluse alad: vasaraheide, kuulitõuge, kettaheide, odavise, raskusheide.

Iga võistleja vastutab ise oma treenituse ja tervisliku seisundi eest.

3. REGISTREERIMINE JA OSAVÕTUMAKS

5.septembriks: e-post – Enno.Akkel@mail.ee, tel. 5116758(E.Akkel) või 5139692 (Helgi Sagor); post – Kaunase pst. 30 – 15 50706 Tartu, E.Akkel

Osavõtumaks on 6 EUR-i, tähtajaks mitteregistreerunutel osavõtumaks kohapeal 6 +3 EUR-i võistleja kohta.

4. AEG JA KOHT

Võistlused toimuvad Märjamaal, laupäeval, 8. septembril 2012. a. algusega kell 11.00.

5. VÕISTLUSTE KORRALDAMINE JA TULEMUSTE ARVESTAMINE

Võistluste korraldajaks on Eesti Spordiveteranide Liit, läbiviijaks Rapla Spordiveteranide Koondis.

Kontaktisikud: L.Kaas – 52 26 606 ja H.Sagor – 51 39 692.

Tulemuste ümberarvestamisel kasutatakse WMA koefitsentide- ja punktitableid.

Võistlused on individuaalsed.

6. AUTASUSTAMINE

Iga vanuseklassi kolme paremat autasustatakse medaliga .

7. MAJANDAMINE

Kõik lähetamisega seotud kulud kannavad veteranid ise või neid lähetanud organisatsioonid

Eesti Spordiveteranide Liit kannab võistluste korraldamis- ja autasustamiskulud.

8. ÜLDISELT

Kõik käesolevas juhendis määratlemata ja võistluste käigus tekkinud küsimused lahendab peakohtunik koos ESVL juhatause liikme ja küsimuse tõstatanud isiku(te)ga.

Peakohtunik Leili Kaas

Peasekretär Enno Akkel

Eesti Spordiveteranide Liit

Rapla Spordiveteranide Koondis